Journal of Counseling Research
Iranian Counseling Association
Vol. 24, No. 93 Spring 2025
Research Article

e-issn:4018-2717 p-issn:400-2717X

DOI:10.18502/qjcr.v24i93.19069

A Qualitative Study of Young Girls' Views on the Criteria for Choosing a Spouse based on the Qur'anic Model of Sahmgozari

Elahe Pakseresht[1], Kowsar Dehdast[2]

1. (Corresponding Author) Master of Family Counseling, Department of Counseling, Refah University, Tehran, Iran. elahekp2@gmail.com
2. Ph.D Counseling, Assistant Professor. Department of Counseling, Faculty of Psychology and Education, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran. dehdast92@gmail.com

ABSTRACT

Received: 04/12/2023 - Accepted: 27/02/2025

Aim: In response to the growing need for contextualized criteria for spouse selection in Iranian society, this study explores the lived experiences of young women regarding such criteria, based on the Sahmgozari (participatory contribution) approach rooted in Islamic ontology. **Methods:** Using a phenomenological approach, purposeful sampling was conducted with 16 married young women who exhibited key indicators of the Sahmgozari lifestyle—such as feelings of tranquility and personal development, agency, and formative relationships. Semi-structured interviews were carried out and continued until theoretical saturation was reached. Data were then coded and analyzed. **Findings:** The analysis yielded three main pre-marital criteria for achieving the "desired self as a contributor in marital life." The first criterion was *development-oriented and tranquility-promoting attitudes in spouses*; the second was *awareness and preparedness regarding factors of similarity and difference*; and the third was *awareness of personal growth and maturity trajectories*. **Conclusion:** Spouse selection criteria based on the Sahmgozari approach can broaden young women's perspectives on marriage and support them in making rational and meaningful choices.

Keywords: qualitative study, young women, spouse selection criteria, Quranic Sahmgozari model

فصلنامه علمی پژوهشهای مشاوره
انجمن مشاوره ایران
جلد ۲۴، شماره ۹۳، بهار ۱۴۰۴
مقاله پژوهشی
e-issn: 4018-2717 p-issn: 400-2717X
DOI: 10.18502/qjcr.v24i93.19069

مطالعه کیفی دیدگاه دختران جوان از معیارهای انتخاب همسر مبتنی بر رویکرد قرآنی سهم‌گذاری

الهه پاک‌سرشت[1]، کوثر ده‌دست[2]

۱. (نویسنده مسئول)، کارشناسی‌ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشکده رفاه، تهران، ایران. elahekp2@gmail.com
۲. دکتری مشاوره، استادیار، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران. dehdast92@gmail.com

(صفحات ۶۴-۸۹)

چکیده

اهداف: با توجه به لزوم تبیین معیارهای انتخاب همسر با در نظر گرفتن نیاز روز جامعه ایرانی، این پژوهش به مطالعه تجربه زیسته دختران جوان از معیارهای انتخاب همسر مبتنی بر رویکرد سهم گذاری برخاسته از هستی‌شناسی اسلامی پرداخته است.

روش: با روش پدیدارشناسی در فرایند نمونه‌گیری با ۱۶ نفر از دختران جوان متأهلی که شاخص‌های سبک زندگی سهم‌گذارانه شامل احساس آرامش‌دهندگی و رشددهندگی، عاملیت، روابط تکوین بخش و... در زندگی آن‌ها وجود داشت، با روش هدفمند، مصاحبه نیمه‌ساختاریافته انجام شد. مصاحبه‌ها تا اشباع نظری ادامه یافت و کدگذاری صورت گرفت.

یافته‌ها: سه معیار اصلی انتخاب همسر، قبل از ازدواج، برای رسیدن به «منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج» بدست آمد. معیار اول «شاخص‌های نگرشی توسعه‌بخش و آرامش‌زا در زوج‌ها»، معیار دوم «آگاهی و آمادگی پیرامون شاخص‌های شباهت‌زا و تفاوت‌زا» و معیار سوم «آگاهی از مسیرهای رشد و بلوغ شخصی» احصا شد.

نتیجه‌گیری: معیارهای انتخاب همسر مبتنی بر رویکرد سهم‌گذاری می‌تواند افق فکری دختران را درباره ازدواج گسترش دهد و به انتخاب عاقلانه همسر کمک کند.

واژه‌های کلیدی: مطالعه کیفی، دختران جوان، معیارهای انتخاب همسر، رویکرد قرآنی سهم‌گذاری

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ ـ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۲/۰۹

مقدمه

ازدواج با معیارهای صحیح بسیاری از نعمات الهی را نصیب انسان و جامعه می‌گرداند و استعدادهای بسیاری را شکوفا می‌سازد. پیامبر اسلام(ص) فرموده‌اند: «هیچ بنایی در اسلام بنیان‌گذاری نشده که نزد خداوند محبوب‌تر از ازدواج باشد» (امینی، ۱۳۹۰: ۲۱). این امر مستلزم رفتاری مصمم و متمرکز توسط یک فرد و گاهی خانواده‌ها برای جفت کردن افرادی است که برای یکدیگر مناسب می‌دانند (آمواسی و الحسن[1]، ۲۰۲۲). قبل از ازدواج قدرت و اختیار در تصمیم‌گیری بسیار است و امکان بیشتری جهت دوری از تشکیل ساختارهای مشکل‌زا وجود دارد؛ امّا بسیاری از زوج‌ها بعد از ازدواج و در مرحله آشکار شدن تفاوت‌ها، دچار تعارض می‌شوند (رضوی، جزایری، احمدی و همکاران، ۱۳۹۸). بیشتر جوانان با خواستگار مورد نظر خود اختلاف دارند؛ امّا توافقات پیش از ازدواج را دلیل بر کفویت می‌پندارند، غافل از اینکه زندگی مشترک فضایی است که اختلافات اخلاقی و روحی نمایان می‌شود. اینطوری نیست که همه اختلاف‌ها پس از آغاز زندگی به وجود آمده باشد بلکه نقش ازدواج تنها نشان‌دهنده اختلاف‌ها بوده و نه ایجاد آن (عباسی‌ولدی، ۱۳۹۹: ۲۳). مدرن شدن ازدواج‌ها و فردگرایی همراه با آن، مهم‌ترین بخش زندگی هر فرد را به تسخیر خود درآورده است (صادقی‌فسایی و بنی‌جمالی، ۱۳۹۵) و به واسطه تحولات گسترده در زمینه سبک زندگی، ارزش‌ها، عادات و شیوه‌های تفکر و معناهای ذهنی، معیارهای انتخاب همسر هم دستخوش تغییر شده‌اند (دهدست و قبادی، ۱۳۹۹).

یافته‌های پژوهش پراکاش و سینگ[2] (۲۰۱۴) به وضوح نشان داد، دیدگاه‌های مدرن فرآیند انتخاب همسر را هدایت می‌کنند. افراد برای شریک مورد نظر خود، همان ویژگی‌هایی را بیان می‌کردند که برای خود در آینده متصور شده بودند. شکربیگی،

1. & Alhassan,
2. Prakash & Singh

احمدی و ابراهیمی‌منش(۱۳۹۵) دریافتند پندارهای پیش از ازدواج از همسر آینده و ماهیت زندگی زناشویی با شرایطی که بعدها در زندگی واقعی تجربه کرده‌اند، بسیار متفاوت بوده است. این افراد اغلب واقعیت را فدای آرزوهای‌شان می‌کنند و به جای پذیرش ویژگی‌های واقعی طرف مقابل، ازطریق فیلترهای خوشایند مبتنی بر ایده‌آل‌های‌شان به مقوله انتخاب همسر می‌نگرند (رضوی، فاتحی‌زاده، اعتمادی و همکاران، ۱۳۸۹). گونسوی و اردم[1](۲۰۲۳) اهمیت تایید والدین و استاندارهای ایده‌آل در تصمیمات ازدواج در میان بزرگسالان نوظهور سکولار را تایید کرد. الندورف[2](۲۰۱۷) دریافت افراد با طرحواره توسعه ایده‌آلیسم[3]، به احتمال بیشتری بر اساس عشق همسر انتخاب می‌کنند. همچنین بر اساس نظریه تکاملی در انتخاب همسر، اغلب زنان تمایل دارند جفتی با موقعیت اجتماعی و تحصیلات بالاتر انتخاب کنند. مردان نیز بیشتر به جذابیت‌های ظاهری و جوانی زنان توجه دارند (برچکی و ساناکی[4]، ۱۹۹۶؛ باس و اسمیت[5]، ۲۰۱۹؛ کونروی ـ بام و باس[6]، ۲۰۱۹؛ پروس[7]، ۱۹۹۴؛ ولنتین، لی، ملتزر، و تسای[8]، ۲۰۲۰). به علاوه پژوهش فیدر و هوبر[9](۲۰۲۳) نشان داد در سال‌های اخیر فشار انتخاب همسر در مردان از طریق درآمد بالا اعمال می‌شود و جعفریان و لبافی(۱۳۹۷) دریافتند معیارهای دینی و اخلاقی در امر انتخاب همسر به عنوان اولویت دست چندم بعد از اولویت‌های مادی قرار گرفته‌اند.

پژوهش میراحمدی و همکاران (۱۳۹۶) معیارهای انتخاب همسر در اسلام را در قالب چهار دسته ملاک‌های اخلاقی، دینی و خصوصیات روان‌شناختی، جسمانی-

1. Guvensoy & Erdem,
2. Allendorf
3. Developmental Idealism (ID)
4. Bereczkei, & Csanaky
5. Buss, & Schmitt
6. Conroy-Beam, & Buss
7. Perusse
8. Valentine, Li, Meltzer & Tsai
9. Fieder & Huber,

رفتاری و خانوادگی مورد توجه قرار داده‌اند. بیجاری و همکاران (۱۳۹۸) ملاک‌های انتخاب همسر از دید افراد راضی از ازدواج را در سه مقوله اصلی ویژگی‌های فردی، رابطه و خانوادگی تقسیم کردند. همچنین در اثر تجربه ازدواج، کم‌اهمیت شدن زیبایی ظاهری و برجسته شدن ویژگی‌های شخصیتی، تعدیل نگرش درباره وضعیت اقتصادی، کاهش اهمیت ملاک شباهت در ویژگی‌های شخصیتی، افزایش اهمیت ملاک خانواده و تغییر نگرش به لزوم وجود عشق قبل از ازدواج رخ داد.

بنابراین، نتایج تحقیقات ذکر شده و همچنین نظریاتی که فقط به شباهت‌های همسران پرداخته‌اند، نشان‌دهنده آن است که این معیارها و تبیین‌ها بیش از حد ساده‌انگارانه بوده و هر چه پارادایم‌ها پیچیده‌تر می‌شوند، مخصوصاً در حوزه بررسی شخصیت زوج در پیش از ازدواج، نتایج گیج‌کننده‌تر و غیرقطعی‌تر می‌شود (اپشتاین و گاتمن[1]، ۱۹۸۴). از آنجا که ازدواج و تشکیل خانواده ضرورت دارد، دقت در انتخاب همسر و پیشگیری از مشکلات آینده نیز امری ضروری است، زیرا با اینکه ازدواج عملی ارادی و مبتنی بر علایق دو طرف است و اساس تاریخی در همه ادیان آسمانی دارد؛ امّا شاخص‌های انتخاب، نحوه ازدواج، دوام، کیفیت و در ادامه رضایت از آن با نگرش‌های فلسفی حاکم بر جامعه و تغییرات جوامع ارتباطی نزدیک دارد (ایمان‌زاده و همکاران، ۱۳۹۶). لذا با توجه به اینکه قوانین و فرهنگ جامعه ما منبعث از دین اسلام است، چنانچه زندگی مردم مبتنی بر این فرهنگ نباشد با چالش روبرو می‌شود. بنابراین ارائه معیارهای انتخاب همسر بر اساس هستی شناسی اسلامی و فرهنگ بومی ضروری است. از طرفی چون جامعه روز به روز در حال تغییر و تحول است، لازم است معیارها و شاخص‌های انتخاب همسر به‌گونه‌ای احصا، تبیین و گفتمان‌سازی شوند که پاسخگوی نیاز حال حاضر جامعه ایرانی باشد. پژوهش‌هایی که به صورت مستقیم به معیارهای انتخاب همسر پرداخته باشند، بسیار اندک بوده و با رویکردهایی مبتنی بر

1. Epstein, & Guttman,

هستی‌شناسی دینی و با در نظر گرفتن فرهنگ بومی تدوین نشده‌اند که پرداختن به آن ضروری به نظر می‌رسد.

یکی از رویکردهای پرورشی ـ مشاوره‌ای که در حل مسائل درون شخصی و بین شخصی مبتنی بر مبانی و اصول و طرح کلی پارادایم توحیدی درباره انسان مطرح شده، رویکرد سهم‌گذاری (اسمعیلی۱۳۹۳) است. در این رویکرد انسان و فرایندهای درونی و کنشی آن بر اساس پنج مبنای هستی‌شناسانه، مخلوقیت (از جمله انسان سهم گذار)، آفرینش احسن، پیوستگی و وسعت هستی، هدفمندی آفرینش و زوجیت، تبیین می‌شود و در پی آن است تا با خودآگاه ساختن فرد نسبت به فرایندهای درونی و ارتباطات محیطی، پیوستگی به جهان هستی و تمرکز بر نقش اختیارمند خود در حرکت هماهنگ با نظام احسن و برقراری رابطه مؤثر و سازنده با جهان در حال گسترده شدن، به سبکی از زندگی هدایت نماید که فرد خود را از زندان ناتوانی نسبت به گذشته، تأثیرات محیطی، محدودیت‌های موقعیتی و سهم‌گیری‌های مزاحم و محدودکننده رها ساخته و در جهت پویایی و توسعه توانمندی‌های بی‌شمار خود در جهت خودمدیریتی، خودتنظیمی، خود اصلاحی سهم‌گذارانه در زندگی شخصی و زوجی حرکت نماید (اسمعیلی، دهدست و قبادی، ۱۴۰۰).

زیرا هر آنچه در هستی است دارای معیار، بافت، زمان و مکان است و اصل‌وفرع مشخصی دارد. زن و مرد سهم‌گذار نیز در انتخاب همسر، معیار روشن و دقیقی دارد، و مسیر زندگی را با شناخت صحیح و مبتنی بر عقلانیت و خلاقیت، طی می‌کنند و ضمن پیروی از حق، در زندگی‌شان انعطاف داشته و هر کس برای دستیابی به رشد و توسعه و آرامش خود در زندگی به ادای سهم خویش در برابر خود و جهان خود که هرگز از او جدا نیست و بدون آن قابل‌تعریف و تعیین نیست، می‌پردازد. در این حالت، هرگونه جداسازی خود و غیر خود، عقلانیت و خلاقیت از یکدیگر و یا تمرکز افراطی بر هرکدام در مسیر درک انتخاب احسن برای سهم‌گذاری، انسان را دچار آسیب و خسران می‌کند،

زیـرا در عقلانیـت صـرف، انسـان همـه چیـز را تحـت کنتـرل مطلـق خـود مـی‌دانـد و در خلاقیت صرف، هر چیزی در این عـالم برای او قابل خلق‌کردن است. در مقابل داشـتن ترکیـب واقعـی و منطقـی از ایـن دو به‌گونه‌ای کـه خلاقیـت انسـان در متن‌هـای عقلانیـت محـدود شـود و عقلانیـت بـه واسـطه بـال‌هـای خلاقیـت، در انسـان توسـعه ایجـاد کنـد، می‌تواند کمک‌کننده به رشد و آرامش انسانی باشد و سبک زندگی صحیح او را ایجاد کند(اسمعیلی، شاداب مهر و دهدست، ۱۴۰۲). علاوه بر این، اسمعیلی (۱۳۹۳) به درک بافت پـرورش سـهم‌گذار اشـاره می‌کنـد. در واقـع جوانـان در آسـتانه ازدواج بـرای انتخـاب همسـر بایـد بـه خصـایص والـدین و اصـالت خـانواده فـرد توجـه داشـته باشـند؛ زیـرا ایـن خصایص نسل به نسل منتقل می‌شود.

ایـن امـر در فراینـد انتخـاب همسـر بـرای شـروع زنـدگی مشـترک سـهم‌گذارانـه، از طریـق شـاخص‌هـا و معیارهـایی مـی‌توانـد محقـق شـود کـه زن و شـوهر بـدون توجـه بـه وابسـتگی عملکردهایشان به دیگران یا عوامل محیطی، تصـمیم بگیرنـد در ایـن موقعیـت و شـرایط، انتخاب احسن آن‌ها مستلزم چیست و آن‌ها با تمرکز بر نقش و سهم خودشان، نیاز است چه شـاخص‌هایی را مدنظر قرار دهنـد؟ بنـابراین هـدف از تحقیـق حاضـر ایـن اسـت کـه مشـخص کنـیم دیـدگاه دختـران جـوان از معیارهـای انتخـاب همسـر مبتنـی بـر رویکـرد سهم‌گذاری چیست؟

روش‌شناسی

پژوهش حاضـر تحقیقـی کـاربردی بـا زمینـه فرهنگـی اسـت و داده‌هـای عمیـق و دقیـق بـومی دارد. روش پـژوهش حاضـر کیفـی از نـوع پدیدارشناسـی اسـت؛ زیـرا ظرفیـت‌هـای رویکـرد کیفـی تسـهیلگر پاسـخ‌گـویی بـه سـؤالات تحقیـق حاضـر بـود. بـر همـین اسـاس به‌منظور درک معیارهای انتخاب همسر مبتنی بر رویکرد سهم‌گذاری، از میان دختران متأهل جوان در دسترس و به صورت هدفمند که واجد شرایط ورود به مطالعه بودند، با ۱۶ نفر مصاحبه صورت گرفت. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بود از: ۱) حداکثر ده سال

زندگی مشترک، ۲) نداشتن تجربه تعارضات شدید و طلاق، ۳) ازدواج کنونی‌شان اولین ازدواج بود، ۴) داشتن احساس رشددهندگی و آرامش‌بخشی و روابط تکوین بخش که شرط اصلی کارکرد ازدواج مطلوب در سهم‌گذاری است که بر اساس ارزیابی کیفی مصاحبه‌گر مبتنی بر شاخص‌های سهم گذاری سنجیده شد. این ارزیابی با استفاده از سؤالاتی همچون «آیا در حال حاضر در زندگی خود احساس آرامش می‌کنید؟»، «آیا در حال حاضر در زندگی خود احساس رشددهندگی دارید؟»، «روابط با همسرتان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟» و ... انجام شد.

برای انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری نظری استفاده شد. در این روش مشارکت‌کنندگانی که حداکثر دستیابی به پاسخ سؤالات را ممکن می‌ساختند، انتخاب شدند. همچنین، به‌صورت هم‌زمان از روش گلوله‌برفی نیز استفاده شد تا دسترسی به افراد مشابه، ممکن شود. ابتدا با پرس‌وجوهای میدانی برای شناسایی افراد واجد شرایط ورود به مصاحبه، سرند اولیه آغاز شد و در هر مصاحبه از مشارکت‌کنندگان درخواست شد که اگر کسی مشابه شرایط خود را می‌شناسند به پژوهشگر معرفی نمایند. از لحاظ تجربی اطمینان حاصل شد که داده‌های مشابه بارها مورد بررسی قرار گرفته است و تا زمانی که مفاهیم جدیدی آشکار نمی‌شد و داده‌ها شروع به تکرار شدن می‌کرد، مصاحبه ادامه یافت. مدت مصاحبه به طور متوسط ۳۰ دقیقه به طول انجامید. مصاحبه‌ها با استفاده از سؤالات از پیش تعیین شده مانند «هدف از ازدواج چه بود؟ چه انتظاراتی داشتید؟ چگونه آمادگی کسب کردید؟ معیارهای انتخاب همسرتان چه بود؟ چگونه به توافق رسیدید؟ عوامل کمک‌کننده به شکل‌گیری آرامش‌دهندگی و رشددهندگی در زندگی مشترک‌تان چیست؟و...» انجام شد. همچنین در طول مصاحبه در مواقع لازم، از سؤالات کاوش‌گرانه جهت دستیابی به جزئیات و اطلاعات بیشتر استفاده شد. جهت تحلیل داده‌ها از راه تحلیل مضمون به روش کلایزی، استفاده شده است. به این صورت که در مرحله نخست، ابتدا متن مصاحبه ضبط شده به صورت سیستمی درآمد. سپس

متن هر مصاحبه بارها مطالعه شده تا به نظر مشارکت‌کننده درباره موضوع مورد پژوهش تمرکز پیدا شود. در مرحله بعد، همه عبارات کلیدی و مفهومی، ستاره‌دار شد. در مرحله سوم، سعی شد از عبارات مهم هر مصاحبه، مضامین فرعی که مشخص‌کننده مفهوم اصلی ادراک مشارکت‌کننده است، استخراج شود. در مرحله بعد، سعی شد تا بر اساس موارد و جنبه‌های یکسان مفاهیم، دسته‌های موضوعی در قالب مضامین اصلی تعیین گردد. سپس این مراحل برای مصاحبه‌ها ادامه پیدا کرد. در مرحله پنجم، نتایج برای توصیف جامع در فرم مضامین هسته‌ای، به جهت یکپارچه‌سازی داده‌ها به دست آمد. در مرحله ششم، توصیف جامعی از معیارهای انتخاب همسر مبتنی بر سهم‌گذاری مشخص شد. در مرحله هفتم و نهایی مفاهیم منتخب برای مشارکت‌کننده فرستاده شد و از صحت برداشت‌ها اطمینان حاصل شد.

اطلاعات جمعیت‌شناختی

در جدول ۱ اطلاعات جمعیت‌شناختی مشارکت‌کنندگان مشخص شده است.

جدول۱. اطلاعات جمعیت‌شناختی

ردیف	سن	تحصیلات	شغل	سن ازدواج	مدت آشنایی	اختلاف سنی با همسر	سال‌های زندگی مشترک
۱	۲۳	لیسانس	خانه‌دار	۲۳	۱ ماه	هم‌سن	عقد
۲	۲۳	حوزوی	خانه‌دار	۱۶	۶ ماه	۵	۶
۳	۳۱	کارشناسی‌ارشد	خانه‌دار	۲۱	۸ ماه	۵	۱۰
۴	۲۰	دیپلم	خانه‌دار	۱۴	۴ روز	۶	۶
۵	۲۴	کارشناسی‌ارشد	معلم	۲۲	۸ ماه	۲	۱٫۵
۶	۲۶	کارشناسی	خانه‌دار	۲۱	۳ ماه	۸	۳
۷	۲۳	لیسانس	خانه‌دار	۱۹	۹ ماه	۶	۴
۸	۲۳	کارشناسی‌ارشد	خانه‌دار	۱۹	۷ ماه	۳	۳
۹	۲۴	کارشناسی‌ارشد	معلم	۲۲	۵ ماه	۵	۲
۱۰	۲۴	کارشناسی‌ارشد	خانه‌دار	۲۱	۲ ماه	۸	۲

ردیف	سن	تحصیلات	شغل	سن ازدواج	مدت آشنایی	اختلاف سنی با همسر	سال‌های زندگی مشترک
۱۱	۲۸	کارشناسی	خانه‌دار	۱۹	۲ ماه	۹	۸
۱۲	۲۳	کارشناسی	خانه‌دار	۱۹	۷ روز	۳	۵
۱۳	۲۵	لیسانس	خانه‌دار	۱۹	۳ ماه	۲	۶
۱۴	۲۴	کارشناسی	خانه‌دار	۲۱	۱ ماه	۴	۱
۱۵	۳۱	کارشناسی	معلم	۲۱	۱ ماه	۵	۹
۱۶	۲۴	کارشناسی	معلم	۲۱	۶ ماه	۴	۳

یافته‌ها

در فرایند مصاحبه با ۱۶ نفر از دختران جوان متأهلی که در پژوهش شرکت داشتند، معیارها و شاخص‌های انتخاب همسر در جدول ۲ نشان داده شده است.

جدول ۲. کدهای تبیین‌کننده معیارهای انتخاب همسر بر اساس دیدگاه دختران جوان مبتنی بر سهم‌گذاری

مضامین فرعی	مضامین اصلی	مضامین هسته‌ای
نگرش هدفمندی **نگرش عاملیت و اراده‌مندی تغییر** **نگرش احترام‌مندی** **نگرش مسئولیت مندی** **نگرش درک نظارت خداوند بر امور** **نگرش ما بودن در زندگی زوجی** **نگرش رشد و بهتر شدن در زندگی** **نگرش تشخیص اصل‌وفرع زندگی در بافت** **نگرش انتخاب بهترین عمل در زمینه** **نگرش بازگشت اثر عمل به فرد و کار برای خود**	نگرش‌های وسعت‌بخشانه و آرامش‌زای زن و مرد درباره زندگی	آگاهی از «شاخص‌های نگرشی وسعت بخشانه و آرامش‌زا در طرف مقابل» اولین معیار انتخاب همسر در جهت رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج
اشتراک معنایی نسبت به ماهیت جنس مخالف **اشتراک معنا و باورهای مذهبی** **اشتراک معنایی نسبت به توزیع پول و سرمایه زندگی** **اشتراک معنایی نسبت به توزیع قدرت در رابطه** **اشتراک معنایی نسبت به بایدونبایدهای اخلاقی** **اشتراک معنایی نسبت به چیستی زندگی و جهان‌بینی**	شاخص‌های اشتراک معنایی دختر و پسر و مرد با همدیگر	«آگاهی از شاخص‌های تفاوت‌زا و شباهت‌زا در طرف مقابل»

مضامین فرعی	مضامین اصلی	مضامین هسته‌ای
تفاوت‌های تراز اقتصادی دختر و پسر **تفاوت سطح تحصیلات دختر و پسر** **تفاوت‌های زبانی دختر و پسر** **تفاوت عقاید سیاسی دختر و پسر** **تفاوت‌های آداب‌ورسوم دختر و پسر** **تفاوت‌های مذهبی و فرهنگی بین خانواده‌های دختر و پسر**	شاخص‌های چالش‌برانگیز وجود تفاوت‌های دختر و پسر با همدیگر	دومین معیار انتخاب همسر برای رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج
تمایزیافتگی فکری در بستر انعطاف **واقعیت‌سنجی به‌جای تکیه بر ذهنیات** **انطباق فرهنگی از طریق شناخت فرهنگ‌ها** **قدرت درک دنیای درون طرف مقابل**	شاخص‌های رشد و بلوغ شناختی	
درک لزوم ملازمت و همراهی **درک لزوم ایجاد همسویی با یکدیگر** **توانمندی تصمیم‌گیری مشترک** **توانمندی حل تعارضات بین شخصی** **توانمندی توجه‌کردن** **توانمندی مشورت‌گرفتن**	شاخص‌های رشد و بلوغ ارتباطی	"آگاهی از شاخص‌های رشد و بلوغ شخصی در طرف مقابل" سومین معیار انتخاب همسر در جهت رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج
درک لزوم مدیریت خشم خود و همسر **متعهد بودن به همسر** **درک لزوم ایجاد اعتماد پایدار**		
درک لزوم ایجاد صمیمیت پایدار **درک لزوم مراقبت و دلسوزی متقابل** **درک لزوم کمک‌کردن و همکاری در نقش‌های زوجی** **درک لزوم تشکرکردن و قدردان بودن** **درک لزوم صبور بودن و گذشت‌کردن** **درک لزوم پذیرفتن خطا و عذرخواهی‌کردن**	شاخص‌های رشد و بلوغ عاطفی	

مطابق جدول۲، شاخص‌ها و سیر رشدی مسیر انتخاب و شکل‌گیری زندگی زوجی پیش از ازدواج در یک مدل با عوامل زمینه‌ساز منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج مرتبط شده‌اند. در ادامه به شرح مختصری از این مؤلفه‌ها پرداخته شده است.

◆ اولین معیار انتخاب همسر برای رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج: «آگاهی از شاخص‌های نگرشی وسعت بخشانه و آرامش‌زا در خود و طرف مقابل»

آگاهی از این شاخص‌ها به معنای درک و پذیرش اصول و مبانی است که به رشد فردی و ایجاد آرامش درونی کمک می‌کنند. با آگاهی و پرورش این نگرش‌های توسعه‌بخش و آرامش‌زا، افراد می‌توانند با آمادگی بیشتری وارد زندگی مشترک شوند. در این شاخص، مشخص بودن اهداف و همسو بودن آن با یکدیگر، قائل بودن به اثربخشی تغییر خود در زندگی مشترک، احترام گذاشتن طبق نگاه آفریده خدا بودن همه موجودات، آگاهی از زمینه‌های ایجاد چالش‌ها جهت پیشگیری از ورود به ساختارهای آسیب‌زا و مدیریت بهتر آن، قائل بودن انجام امر ازدواج به دست خداوند و اطمینان به تقدیرات الهی، نگاه به منظومه زن و شوهری تحت عنوان «ما بودن» و پرهیز از خودخواهی‌ها، داشتن امیدواری نسبت به تلاش‌ها در زندگی و ثمربخش دانستن همه تلاش، تأکید بر اولویت قرار دادن مسائل مهم و تشخیص درست اصل از فرع زندگی و قابل‌حل دانستن مسائل زندگی، توجه به بافت و شرایط خود در معیارهای اصلی و فرعی انتخاب همسر، داشتن نگاه بازگشت اثر اعمال به خود و انجام کار برای خود، داشتن نگاه رشددهنده بودن ازدواج همراه با اولویت‌بخشی به آرامش‌دهندگی زوج‌ها، اتخاذ بهترین عمل در شرایط مختلف و خود را مسئول دانستن در ازدواج به‌گونه‌ای که طبق قواعد الهی پاسخگو اعمال خود در قبال انجام مسئولیتی که خدا بر دوش گذاشته هستیم، احصا شد.

مشارکت‌کننده ۵ درباره نگاه هدفمندی می‌گوید:«من چه هدفی رو دنبال می‌کنم؟ این خیلی مهم بودش. دربارش فکر می‌کردم و کلاس‌های مختلف می‌رفتم. چیزی که خیلی دغدغه ذهنی من بود، این بود که اون آدمی که مقابل من میشینه، حتما هدف داشته باشه تو زندگیش و باری به هر جهت نباشه. من تو چه زندگی‌ای وارد بشم که خود فرد هم نمی‌دونه که باید کجا بره توی زندگی».

مشارکت‌کننده ۱۱:«اگه واقعا درخواستت و توقعت از زندگی کردن با طرف مقابل آرامش باشه، همین رفتارت رو به سمتی سوق میده که زندگی آرومی داشته باشی».

مشارکت‌کننده ۴:«هم من و هم همسرم به خانواده‌های همدیگه احترام میذاشتیم حتی در صورت دلخوری از اون‌ها».

مشارکت‌کننده ۵:«اصن من نیستم که میرم تو زندگی، خدا هستش که مقرر کرده. وقتی دید این باشه، هر چقدر تلخی و شیرینی پیش بیاد برای آدم، شیرینه. چون خدا اون رو گذاشته، خدا صلاح دیده».

مشارکت‌کننده ۷:«تو باید به یه درجه‌ای برسی که اون از خودگذشتگی که هست یعنی میگن که تا قبل از ازدواج منی و بعد از ازدواج میشی ما. اینکه فکر کنی همش باید حرف حرف تو باشه، اینطوری اصلا زندگی پیش نمیره».

مشارکت‌کننده ۱۳:«نتیجه برات مهم نباشه. ببین هدفت از زندگی چیه. یعنی داری تمام تلاشت رو می‌کنی تا به اون هدفه برسی؛ شاید نتیجه بد بشه شاید خوب. در هر صورت نباید خودتو ببازی».

مشارکت‌کننده ۱۱:«سخت‌گیری باید روی مسائل پایه‌ای و اصولی باشه و خیلی به موارد فرعی و چیزایی که عامل خوشبختی نیست تاکید نداشتم».

مشارکت‌کننده ۲:«همیشه فکر می‌کردم باید روی پای خودم بایستم، به خاطر همین انتظاری از همسرم نداشتم و همش انتظار از خودم داشتم. وقتی از طرف مقابل انتظار نداشته باشی، یکاری هم که برات انجام بده، خوشحال میشی ولی وقتی انتظار داری، هر

کاری هم بکنه تو بیشترش رو انتظار داری».

مشارکت‌کننده ۸: «اگه کسی باشه که همراهم باشه، مورد مناسبی برای من باشه و بتونم کنارش پیشرفت کنم، زندگی خوبی رو بسازیم. به آینده فکر می‌کردم که در کنار همسرم چقدر می‌تونیم رشد کنیم و اتفاقات خوبی بیوفته».

مشارکت‌کننده۱۱: «انتظارم آرامش بود که محقق شد. منظور از آرامش، یه آرامش نسبی هستش. آرامشی که باید تو زندگیا باشه که بشه اون زندگی رو ادامه داد وگرنه تو زندگی همه یه سری اختلاف‌نظرهای ریزی هست که بالاخره باید با اونا کنار اومد».

مشارکت‌کننده ۵: «مهم‌تر از همه، دید انسانه که از همه چیز مهم‌تره که ما عامل هستیم، مامور هستیم وظیفه‌ای که برگردنمون هست رو انجام بدیم. یعنی اگه خودمون رو مسئول ندونیم دچار وسواس میشیم و خیلی به آدم سخت میگذره».

◆ دومین معیار انتخاب همسر برای رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج: «آگاهی از شاخص‌های تفاوت‌زا و شباهت‌زا در خود و طرف مقابل»

آگاهی از این شاخص، به‌منظور ایجاد تعادل و هماهنگی در زندگی مشترک است و به ایجاد رابطه‌ای مستحکم و معنادار کمک می‌کند. شاخص‌های تفاوت‌زا و شباهت‌زا فرصتی برای رشد و تکامل است و بستر مناسبی برای ارتباط عمیق‌تر را فراهم می‌سازند. در این شاخص، اشتراک معنایی زن و مرد با همدیگر، نحوه نگرش به ماهیت جنس مخالف به‌گونه‌ای که هر دو جنس آفریده خدا هستند، بررسی همسویی اعتقادات و باورهای مذهبی در انتخاب همسر، به تفاهم رسیدن در نحوه توزیع پول و سرمایه زندگی، اشتراک نظر در نحوه توزیع قدرت در خانواده، توجه به حساسیت‌ها و شناخت بایدونبایدهای یکدیگر و رسیدن به نقطه اشتراک، همسویی در جهان‌بینی و معنای زندگی از مؤلفه‌های این محور است.

مشارکت‌کننده ۲: «نباید انتظار زیادی داشت. بالاخره اون منطقی فکر می‌کنه و من

احساسی فکر می‌کنم و باهم فرق داریم».

مشارکت‌کننده۱۱: «اعتقادات خیلی مهمه که خدا رو شکر خیلی تو این قضیه با هم هم‌مسیر هستیم و باعث رشد همدیگه تا به الان شدیم».

مشارکت‌کننده ۱۶: «نمیشه گفت مطلقاً من یا همسرم. بلکه یه جورایی نسبی هست. ممکنه یه روزی قسط یا خریدی داریم و همسرم فراموش کرده، اینجا تصمیم‌گیری از اول و طبق حرفای من میشه اما چون فراموش شده بود یا ممکنه گاهی من فراموش کنم و حرف همسرم باشه. سعی می‌کنیم بپذیریم و با واقعیت کنار بیایم، نه اینکه در موردش زیاد بحث کنیم و خسته بشیم و به نتیجه نرسیم».

مشارکت‌کننده ۱۵ بیان می‌کند: «اخلاق و رفتار هم رو خوب شناختن و مراعات همدیگه رو کردن خیلی مهمه». مشارکت‌کننده ۸ نیز می‌گوید: «وقتی تفاوته هست، همسرم میگه میدونم تو از فلان رفتار ناراحت میشی. خب قاعدتا اون رفتار رو انجام نمیده یا بالعکس چشم‌پوشی می‌کنیم از یه سری مسائل».

مشارکت‌کننده ۱۴ اشاره می‌کند: «اینکه زندگی خوبی کنار همدیگه داریم، محبت اهل بیته. چون جفتمون محبت اهل بیت رو تو دلمون داریم. شاید یه سری مسائل پیش بیاد که به خاطر همین محبت چشم پوشی می‌کنیم و می‌گیم خدا راضی نیست امام زمان راضی نیست».

در شاخص‌های چالش‌برانگیز وجود تفاوت‌های زن و مرد با همدیگر مشارکت‌کنندگان به پذیرش و درک این تفاوت‌ها تأکید داشتند و قبل از انتخاب همسر لازم است نسبت به این تفاوت‌ها آگاهی داشت. این تفاوت‌ها شامل تفاوت‌های زبانی دختر و پسر، تفاوت‌های تراز اقتصادی دختر و پسر، تفاوت در آداب‌ورسوم، تفاوت در انگیزه‌های ازدواج دختر و پسر، تفاوت ادراک از خود در دختر و پسر، تفاوت‌های مذهبی و فرهنگی بین خانواده‌های دختر و پسر، تفاوت عقاید سیاسی دختر و پسر و تحصیلات دختر و پسر یافت شد.

مشارکت‌کننده شماره ۲ در این زمینه بیان می‌کرد:«من الان خونم نزدیک مامانم ایناست. در طول سال خونه مامانم اینا میرم ولی خب همسر من نمی‌تونه در طول سال بره خونه خانوادش چون دورن. برای همین ما توافق کردیم تعطیلات طولانی مثلا یه هفته‌ای رو اختصاص بدیم برای خانواده همسرم. همونطور که من دوست دارم برم خونه مامانم اینا، اونم دوست داره بره پیش خانوادش. پس باید شرایط رو فراهم کرد».

مشارکت‌کننده ۱۲:«چون اولش همین تهران زندگی می‌کردن، خودش اصلا ترکی حرف نمی‌زنه مثلا عیدا که میریم، تبریز همه ترکی حرف میزنن من خودم رو سرگرم می‌کنم. با اینکه می‌تونن فارسی حرف بزنن اما نمیزنن. سعی می‌کنم ناراحت نشم و میگم چند روزه که مهمونم برای همیشه اینجا نیستم. خودمو قانع می‌کنم وازکنارشون رد میشم».

مشارکت‌کننده ۱۴:«تو یه سری خانواده‌ها یه سری چیزا رسمه که تو خانواده‌های دیگه اصلا اون رسم نیست. این تفاوت‌های فرهنگی اذیت می‌شدم ولی بیشتر همسرم مدیریت می‌کردن. دیدم که واقعا اونا یه شکلین و خانواده یه شکل دیگه. اونا نمی‌تونن ما رو تغییر بدن ما هم نمی‌تونیم اون‌ها رو تغییر بدیم. اگه آدم در بند اینجور چیزا باشه مثلا شب یلدا نگرفتن و درگیری ذهنیش باشه؛ باید از همون اول قید بکنه، اگر نه باید بتونه باهاش کنار بیاد و درگیری ذهنیش نباشه البته به طرف مقابل هم بستگی داره. مهمه که طرف مقابل قضیه رو جمع کنه. با حرف و صبوری از ده بار، دوبارش رو انجام بده. دو طرف باید باهمدیگه راه بیان».

مشارکت‌کننده ۱۵:«رابطه زناشویی یک رابطه دو نفره در دو دنیای متفاوته ولی با توجه اشتراکات باید سازگار باشیم و نباید سرزنش کرد. تفاوت‌ها رو نباید بزرگ کرد. اگر بزرگ کنین تبدیل به مشکل میشه و اختلال تو زندگی پیش میاد».

مشارکت‌کننده ۸:«در مورد مسائل سیاسی هم، اگه الان بخوام ازدواج کنم، انقدر شرایط جامعه بد هستش که شاید دیگه اولویتم نباشه اما از نظر ولایت فقیه برام مهم بود که قبول داشته باشه».

◆ سومین معیار انتخاب همسر برای رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج: «آگاهی از مسیرهای رشد و بلوغ شخصی در خود و طرف مقابل»

در این شاخص، سهم‌گذار با درک عمیق نقش خود در هستی، نسبت به توانمندی‌ها و ظرفیت‌های خویش آگاهی می‌شود. آگاهی از مسیرهای رشد و بلوغ شخصی به افراد کمک می‌کند تا با آمادگی بیشتری وارد زندگی مشترک شوند و تعهدات خود را با بینش و مسئولیت‌پذیری انجام دهند. در مضمون اصلی **شاخص‌های رشد و بلوغ شناختی**، مؤلفه‌های تمایزیافتگی فکری در بستر انعطاف، واقعیت‌سنجی به‌جای تکیه بر ذهنیات، انطباق فرهنگی از طریق شناخت فرهنگ‌ها و قدرت درک دنیای درون طرف مقابل بدست آمد.

مشارکت‌کننده ۵ درباره استقلال رأی بیان می‌کرد: «در عین حال که شما از مشاوران خوبی برخورداری، چقدر استقلال رای داری؟ چقدر خودتون برای خودتون صاحب نظرید؟».

مشارکت‌کننده ۱۲ بیان می‌کند: «مثلا من شاید دوست داشته باشم برم پارک ولی همسرم نیاد. میبینم دلیلش چیه، طبق اون تصمیم می‌گیرم».

در همین راستا مشارکت‌کننده ۲ می‌گوید: « شوهرم شناخت کامل روی فرهنگ داشتن که پا پیش گذاشتن. چون وقتی فرهنگ‌ها خیلی فرق بکنه، ادم کمتر میره سمتش. خیلیم تفاوت فرهنگی نداریم. تو اون چیزایی هم که تفاوت داشتیم، اوایل من نمی‌دونستم و پدرشوهر و مادرشوهرم ناراحت میشدن ولی چشم‌پوشی کردن. خانواده ما هم متقابلن همین کار رو میکردن. ولی خب الان با فرهنگ‌های هم آشنا شدیم و دیگه اون اشتباهات رو انجام نمیدیم. بعضی جاها هم که آشنا نبودیم، از هم سوال می‌کردیم که اشتباهی نکنیم. میشه تفاوت‌ها رو با یکم چشم‌پوشی و با صحبت حلش کرد. وقتی طرف مقابل تو فرهنگش یه رفتاری نیست من جلوش انجام نمی‌دم چون فهمیدم که برای اونا توجیه شده نیست».

در مورد **شاخص‌های رشد و بلوغ عاطفی** درک لزوم مدیریت خشم خود و همسر، درک لزوم کنترل و مدیریت عواطف و جو منفی عاطفی، درک لزوم ایجاد اعتماد پایدار، درک لزوم ایجاد صمیمیت پایدار، توانمندی مراقبت و دلسوزی متقابل، توانمندی عطوفت‌ورزی و ابراز عواطف متقابل و توانمندی کمک کردن و همکاری در نقش‌های زوجی، توانمندی تشکر کردن و قدردان بودن، توانمندی صبور بودن و گذشت کردن و توانمندی پذیرفتن خطا و عذرخواهی‌کردن احصا شد.

مشارکت‌کننده ۱۱ درباره مدیریت اختلاف نظرات می‌گوید:«اگه اختلاف نظر کوچیکی هست، سعی کردیم بحث زیادی سرش نداشته باشیم و کوتاه بیایم».

مشارکت‌کننده ۲:« هر کی که بیشتر ناراحت باشه، طرف مقابل میره از دلش در میاره و عذرخواهی می‌کنه. یوقتایی از لحاظ عاطفی یه سری مشکلات پیش میاد چون همسرم خیلی وقتا خونه نیست به خاطر کارش. اینو باید قبول کنم. ولی بیشترش میاد باهام صحبت می‌کنه».

مشارکت‌کننده ۹ در مورد اعتماد می‌گوید:« وقتی طرف مقابل چه مرد چه زن هر دو صادق باشن و چشم پاک این اعتماد خود به خود شکل می‌گیره و زندگی آدم برای بی اعتمادی و هر لحظه نگرانی صرف نمیشه . چون آدمی که شک کنه هم زندگی خودش هم طرف مقابل و هم افرادی که داخل اون زندگی هستن مثل بچه‌ها رو واقعا تلخ می‌کنه».

مشارکت‌کننده ۱۳:«من میدونم که باید یه زمینه‌ای رو فراهم بکنم که همسرم مسائل شخصی و فردیش رو روال باشه، آرومه. خب همه تلاشم رو می‌کنم و ایشون هم در مقابلم همین‌کار رو میکنن و با توجه به شناخت من، ایشون هم همراهی می‌کنن».

مشارکت‌کننده ۱۲:«من کلا درتمام لحظه لحظه زندگیم کمک همسرم هستم».

مشارکت‌کننده ۱۲:«کوچک‌ترین کاری که همسرم میکنه مثلا یه لیوان اب میاره من تشکر می‌کنم. عقیدم اینه من هر طور باهاش رفتار بکنم، اونم ازمن یاد می‌گیره و

بازخوردش به خودم برمی‌گرده که عینا همین‌طور هستش و ایشون هم برای تمامی کارایی که میکنم قدردان هستن وکوچک‌ترین کارم رو باارزش میدونه».

مشارکت‌کننده ۶:«من مجرد که بودم این رو متوجه شده بودم که گذشت مهمترین مسئله برای زندگیه».

مشارکت‌کننده ۲:«باید بلد باشی عذرخواهی کنی نه اینکه هی مغرور باشی و عذرخواهی نکنی. در طول زندگی عذرخواهی خیلی مهمه و باید اشتباهاتت رو بپذیری».

در سیر رشد و بلوغ انحصاری جنسی و عاطفی نیاز است به این درک رسید که ازدواج محدودیت‌هایی را به همراه خود دارد و نیاز است در ابعاد مختلف به همسر خود متعهد بود. مشارکت‌کننده ۱۰می‌گوید: «مسئولم در قبال زندگی با همسرم و متعهد».

در مورد **شاخص‌های رشد و بلوغ ارتباطی** توانمندی ملازمت و همراهی با همسر، توانمندی ایجاد همسویی با یکدیگر، درک موقعیت‌ها و مدیریت فضای تعاملی، توانمندی تصمیم‌گیری مشترک، توانمندی حل تعارضات، توانمندی انتقاد سازنده از همسر، توانمندی توجه کردن و توانمندی مشورت گرفتن از مواردی است که باید در آمادگی برای ازدواج و انتخاب همسر به آن توجه کرد.

مشارکت‌کننده ۸: «ساده گرفتن تو هر زمینه‌ای، چیزای مادی حتی یه سری چیزای معنوی. یعنی خودم رو اذیت نکردم، استرس الکی به خودم ندادم».

مشارکت‌کننده ۳:«مطمئن باش خیلی از مسائل نمیگم حل میشه، همسو میشن. زن و مرد همسو میشن». مشارکت‌کننده ۸ نیز درباره عدم پافشاری بر روی انتظارات خود می‌گوید: « می خوام بگم که زن و شوهر روی هم اثر می‌ذارن و بعد از یه مدت شبیه هم میشن برای همین آدم نباید روی انتظاراتی که داره پافشاری خیلی صد در صدی بکنه».

مشارکت‌کننده ۵: «ماها هیچوقت فرد نیستیم که تصمیمات فردی بگیریم. اگر بنا به تصمیم فردی باشه، اون خانواده‌ست که تصمیم میگیره که یک تصمیم باید به صورت فردی گرفته بشه».

مشارکت‌کننده ۸: «ما هر وقت بحث می‌کنیم یا از هم ناراحت میشیم، ممکنه چند لحظه باهم صحبت نکنیم ولی این خیلی طولانی نمیشه، به چند ساعت هم نمیشه. چه من پیش قدم بشم چه همسرم». مشارکت‌کننده ۷ نیز با بیان اینکه نباید تک‌روی کرد می‌گوید:«من یه چیزی می‌گفتم و با دلیل توضیح می‌دادم. ایشون هم می‌دید که حرف منم منطقیه، قبول می‌کرد و بالعکس. این نبود که بگم فقط حرف حرف من».

در ادامه الگوی شماتیک ارائه شده است.

شکل ۱. الگوی شماتیک معیارهای انتخاب همسر دختران جوان مبتنی بر سهم‌گذاری

نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر معیارهای انتخاب همسر را درابعاد متعددی بررسی کرده است. رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج نیازمند آگاهی و آمادگی پیرامون «شاخص‌های نگرشی توسعه‌بخش و آرامش‌زا»، «شاخص‌های شباهت‌زا و تفاوت‌زا» و «مسیرهای رشد و بلوغ شخصی» در خود و طرف مقابل

است. اسمعیلی(۱۳۹۴) توجه به هدف آفرینش و ازدواج، رعایت حق و داشتن هدف مشترک در زوج‌ها را از عوامل درمانبخش در حل‌تعارضات زناشویی می‌داند. اگر هدف وجود داشته باشد امّا اراده‌ای برای تغییر وجود نداشته باشد و اعمال انسان در راستای آن قرار نگیرد، ثمربخشی نخواهد داشت. سهم گذار در زندگی زوجی خود با شناخت صحیحی که از خود، دیگران، خالق و جهان دارد، دارای عواطف مناسب با اهداف آفرینش و عمل مناسب با عواطف و شناخت خدامحور است (فداکارداورانی، سیفی، و کاظمیان، ۱۳۹۹). مدار حرکتش در زندگی زوجی بر مدار احترام است. با هوشیاری نسبت به زمینه‌های چالش‌زا و ناظر دانستن خداوند بر امورش، به تشخیص اصل و فرع لایه‌های زندگی زوجی می‌پردازد زیرا می‌داند در نهایت اثر عملش به خود او بازخواهد گشت. به همین جهت او خود را در زندگی زوجی مسئول می‌داند و با نگاه رشدی و با اولویت آرامش‌بخشی، با در نظر گرفتن «ما بودن» در زندگی زوجی، بهترین عمل را انتخاب می‌کند و مسئولیت انتخاب خود را برعهده می‌گیرد. رحمتی، فرحبخش، معتمدی و همکاران (۱۳۹۹) پیامدهای «مایی» در زندگی زوجی را کم شدن منیت در فضای ارتباطی و حفظ فردیت در هویت زوجی می‌دانند. ویلوبی، یورگاسن، جیمز و همکاران[1] (۲۰۲۱) درک مرکزیت زناشویی[2] به عنوان یک باور منحصر به فرد نسبت به سایر نقش‌ها سبب کمتر شدن درگیری‌های مخاطره‌آمیز یا جنسی در روابط زناشویی زوج‌ها می‌گردد. حاتمی‌ورزنه، اسمعیلی، فرحبخش و همکاران (۱۳۹۵) در ازدواج‌های در حال فروپاشی، زوج‌ها در ویژگی‌های مسئولیت‌پذیری، عدم خودخواهی و خودرأیی و مقاومت دچار ضعف بوده‌اند.

پیرامون شاخص‌های شباهت‌زا و تفاوت‌زا، وجود زمینه‌های مشترک در اصول اساسی و پذیرش مسئولیت در قبال سهم خود در رابطه و در صورت وجود تفاوت‌ها تلاش برای برقراری توافقات لازم ضروری است. از طرفی، هیچ همسانی نمی‌تواند جایگزین کفویت

1. Willoughby, Yorgason, James & Kramer Holmes
2. marital centrality

دین و ایمان شود. این کفویت می‌تواند آثار نامطلوب ناهمسانی‌های دیگر را تعدیل نماید (هاشمی‌نژاد، فقیهی، حسینی و همکاران، ۱۳۹۳). خدادادی‌سنگده و پرهیزکاری (۱۴۰۲) کفویت مبتنی بر جهان‌بینی اسلامی و همتایی اعتقادی و نگرشی را مهم‌ترین ملاک برای ازدواج می‌دانند. در شاخص‌های شباهت‌زا، زوج‌ها به اشتراک معنایی در برخی مسائل اولویت‌دار در زندگی زوجی توجه می‌کنند اما برخی تفاوت‌های فردی نیز به علت ویژگی متغیر بودن انسان‌ها، وجود دارد. آنچه در معیارهای انتخاب همسر اهمیت دارد، توجه به تفاوت‌های فردی و درک اثر این جنبه‌ها بر زندگی زوجی است. به نوعی افراد انتخاب می‌کنند با کدام تفاوت می‌توانند کنار بیایند و آن را بپذیرند. موسوی و نوری (۱۳۹۹) از مصادیق احترام به همسر با توجه به منابع دینی و روانشناختی، توجه به تفاوت‌ها و ویژگی‌های شخصیتی مرد و زن، توجه به برداشت‌های هر کدام از زوج‌ها از رفتار یکدیگر و توجه سلیقه‌های یکدیگر است. نباید انتظار داشت که همه چیز کاملا برابر باشد، بلکه عدالت مهم‌تر از برابری مطلق است. درک و مدیریت این شباهت‌ها و تفاوت‌ها از طریق سهم‌گذاری آگاهانه آرامش‌دهنده و رشددهنده است.

پیرامون«مسیرهای رشد و بلوغ شخصی»، می‌توان بیان کرد که زن و مرد در عین زوج بودن، در بافت متفاوتی رشد کرده‌اند و به واسطه ازدواج در کنار هم قرار گرفته‌اند. به همین جهت تلاش برای درک دنیای یکدیگر با رشد توانمندی‌های ضروری زندگی زوجی ممکن است. پژوهش‌ها نشان داده‌اند، با پرورش توانمندی‌های خود در این زمینه‌ها می‌توان فضای تعاملی را در شرایط مطلوبی قرار داد. در پژوهش دهدست (۱۴۰۱) ازدواج به مثابه حرکت به سمت یک هدف نهایی، دارای آداب و قواعد و مهارت‌های سالم مانند همکاری و همیاری، همدلی و درک متقابل، مدارا، گذشت، انگیزه، امید، شجاعت و تعهد است. بوروسکی و تامبلینگ[1](۲۰۱۵) دریافتند، بیشترین موضوعات مورد بحث در زندگی زناشویی، ارتباط، حل تعارض و حل اختلافات است. دهدست و

1. Borowski & Tambling

قبادی (۱۳۹۹) یکی از عوامل گسست خانواده‌های ایرانی را عدم آگاهی و مهارت‌های پس از ازدواج می‌دانند. بدین صورت که زوج‌ها توانمندی‌های لازم در همدلی و درک، تعاملات مثبت عاطفی، احترام گذاردن به یکدیگر و گذراندن وقت باهم را ندارند و دارای مشکلات ارتباطی هستند و از بیان نیازها و احساسات خود ناتوان‌اند. همچنین در مهارت کنترل خشم، حل مسئله و حل تعارض ضعف دارند و نمی‌توانند توافقات لازم را به عمل بیاورند. علاوه بر این باید توجه داشت که ازدواج محدودیت‌هایی را هم به همراه دارد و عدم تعهد باعث ازبین رفتن نهاد خانواده خواهد شد

این مطالعه، شاخص‌های نگرشی در مسیر انتخاب همسر را از منظر سهم‌گذاری به‌صورت تفضیلی بررسی کرده است و کمتر پژوهشی بر اساس مبانی اسلامی و با این وسعت به آن پرداخته است. با کسب این نوع نگاه، افراد نگرششان به ازدواج خداپسندانه و آرامش‌زا تغییر خواهد کرد. علاوه بر پرداختن به شاخص‌های شباهت‌زا که یکی از عوامل اصلی اکثر پژوهش‌های معیارهای انتخاب همسر بوده است، به شاخص‌های تفاوت‌زا باهدف پذیرش و مدیریت آن به‌عنوان یکی از عوامل اصلی زمینه‌ساز رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار نیز پرداخته است. همچنین، این به پژوهش سیرهای رشدی و بلوغ شخصی و توانمندی‌های لازم جهت دوام زندگی مشترک را نیز مدنظر قرار داده است. در نتیجه، عوامل شناسایی شده در این مطالعه می‌تواند بر مسیر انتخاب و شکل‌گیری زندگی زوجی پیش از ازدواج کمک کرده و زمینه را برای رسیدن به منِ مطلوب سهم گذار در زندگی زوجی بعد از ازدواج و روابط تکوین بخش فراهم سازد.

با توجه به اینکه هیچ پژوهشی خالی از محدودیت نیست، نمی‌توان برداشت‌های شخصی و ارزش‌های پژوهشگر را در تبیین نتایج پژوهش نادیده گرفت. همچنین نمونه‌ها متعلق به شهر تهران بوده و مستلزم احتیاط در تعمیم‌دهی نتایج است.

این پژوهش، مجموعه‌ای از یافته‌ها را ارائه داده است و زمینه پژوهش‌های تازه در این حوزه را فراهم کرده است. همچنین راهنمای مناسبی برای آموزش جوانان در آستانه

ازدواج محسوب می‌شود و می‌توان بر اساس آن، برنامه راهنمایی پیش از ازدواج و زوجی تدوین نمود. با توجه به اهمیت بومی‌سازی الگوهای مشاوره پیش از ازدواج، این پژوهش می‌تواند برای دست‌اندرکان این حوزه مفید واقع شود. همچنین ضروری است به عوامل موفقیت و شکست ازدواج در سنین پایین نیز پرداخته شود. از کلیه مشارکت‌کنندگانی که در این پژوهش ما را یاری کردند سپاسگزاریم.

منابع

اسمعیلی، معصومه(۱۳۹۳). ارائه الگوی خانواده‌درمانی سهم گذاری در حل تعارضات خانواده. فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، ۲۰(۵)، ۲۴-۵۴.

اسمعیلی، معصومه (۱۳۹۴). بررسی عوامل خود درمان‌بخش تعارضات زوج‌ها در مبانی روابط چهارگانه انسانی (ارتباط با خدا، خود، هستی و دیگران) از نگاه جوادی آملی. فرهنگی تربیتی زنان و خانواده، ۳۱(۱۱)، ۸۹-۱۰۶. http://dx.doi.org/10.18502/qjcr.v22i86.13548

اسمعیلی، معصومه؛ شاداب‌مهر؛ فهیمه؛ ودهدست، کوثر (۱۴۰۲). تدوین و بررسی برخی ویژگی‌های روان‌سنجی پرسش‌نامه سبک زندگی سهم‌گذارانه. پژوهش‌های مشاوره، ۲۲(۸۶)، ۵۶-۸۷. http://dx.doi.org/10.18502/qjcr.v22i86.13548

امینی، ابراهیم (۱۳۹۰). **ازدواج، موانع و راه‌حل‌ها** (ج ۱). بوستان کتاب قم (انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی).

ایمان‌زاده، علی؛ محمدزاده، صدیقه؛ و علیپور، سریه(۱۳۹۶). تجربیات زیسته دانشجویان تحصیلات تکمیلی دختر دانشگاه تبریز از ازدواج دیرهنگام (مطالعه‌ای پدیدارشناختی). زن در فرهنگ و هنر (پژوهش زنان)، ۹(۴)، ۵۴۱-۵۶۰. https://doi.org/10.22059/jwica.2017.233986.877

بیجاری، هانیه؛ سپهری‌شاملو، زهره؛ مهرام، بهروز؛ و صادقی، منصوره(۱۳۹۸). ملاک‌های انتخاب همسر از دید افراد راضی از ازدواج (در دوره عقد): یک مطالعه کیفی. علوم اجتماعی دانشگاه فردوسی مشهد، ۱۶(۲)، ۴۱-۷۶. https://doi. rg/10.22067/jss.v16i1.78748

پاک‌سرشت، الهه (۱۴۰۱). تدوین برنامه راهنمایی پیش از ازدواج مبتنی بر رویکرد سهم‌گذاری و تجربه زیسته دختران (پایان‌نامه کارشناسی ارشد). دانشکده رفاه، گروه روان‌شناسی و علوم تربیتی.

جعفریان، مجید؛ و لبافی، سمیه(۱۳۹۷). آسیب‌شناسی انتخاب همسر در شهر اصفهان: یک مطالعه کیفی. زن و مطالعات خانواده، ۴۲(۱۱)، ۷۱-۸۹.

حاتمی‌ورزنه، ابوالفضل؛ اسمعیلی، معصومه؛ فرحبخش، کیومرث؛ و برجعلی، احمد(۱۳۹۵). بررسی مقایسه‌ای ازدواج‌های پایدار رضایتمند و ازدواج‌های در حال جدایی (مطالعه کیفی). فرهنگی تربیتی زنان و خانواده، ۳۵(۱۲)، ۷-۳۹. https://dorl.net/dor/20.1001.1.26454955.1395.11.35.1.2

خدادادی‌سنگده، جواد؛ و پرهیزکاری، هلیا(۱۴۰۲). تدوین الگوی مفهومی ازدواج موفق مبتنی بر سیره حضرت امیرالمؤمنین(ع) و حضرت صدیقه طاهره(س). پژوهش‌های مشاوره، ۸۷(۲۲)، ۵-۳۱.

دهدست، کوثر(۱۴۰۱). استعاره‌های جوانان ایرانی از ازدواج مبتنی بر نظریه استعاره‌شناختی. پژوهش‌های مشاوره، ۸۱(۲۱)، ۶-۳۸. http://dx.doi.org/10.18502/qjcr.v22i87.13983

دهدست، کوثر؛ و قبادی، شهاب(۱۳۹۹). تبیین شاخص‌های گسست در خانواده ایرانی متأثر از فرایند نوسازی: یک فراتحلیل کیفی. فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، ۱۱(۴۳)، ۱۲۱-۱۵۸. https://doi.org/10.22054/qccpc.2020.47218.2230

رحمتی، بیتا؛ فرحبخش، کیومرث؛ معتمدی، عبدالله؛ و برجعلی، احمد(۱۳۹۹). الگوی تحول «مایی» در زوج‌های موفق بر مبنای نظریه زمینه‌ای. پژوهش‌های مشاوره، ۷۵(۱۹)، ۲۵۲-۲۸۹. http://dx.doi.org/10.29252/jcr.19.75.252

رضوی، اقدس سادات؛ فاتحی‌زاده، مریم سادات؛ اعتمادی، عذرا؛ و عابدی، محمدرضا(۱۳۸۹). تعیین رابطه «طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه» با ابعاد «نگرش به نحوه انتخاب همسر» در دانشجویان دانشگاه پیام‌نور استان تهران. فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، ۲(۱)، ۴۵-۷۰. https://doi.org/10.22054/qccpc.2010.5873

رضوی، سیدحسین؛ جزایری، رضوان‌السادات؛ احمدی، سیداحمد؛ و اعتمادی، عذرا(۱۳۹۸). مقایسه تأثیر برنامه آماده‌سازی پیش از ازدواج بر اساس مدل اولسون و بسته مشاوره پیش از ازدواج بومی بر مشکلات دوران عقد زوج‌ها. خانواده‌پژوهی، ۵۸(۱۵)، ۱۸۱-۱۹۵.

شکربیگی، عالیه؛ احمدی، امیرعلی؛ و ابراهیمی‌منش، مریم(۱۳۹۵). بازنمایی معنایی ماهیت زندگی زناشویی در ازدواج‌های ناموفق (رویکردی برساخت‌گرایانه). زن و جامعه، ۲۶(۷)، ۶۹-۸۸. https://dorl.net/dor/20.1001.1.20088566.1395.7.26.4.0

صادقی‌فسایی، سهیلا؛ و بنی جمالی، سیدمحسن(۱۳۹۵). جوانان، مقدمات ازدواج و راهبردهای ایشان در روبه‌روشدن با ازدواج. مطالعات راهبردی ورزش و جوانان، ۳۴(۱۵)، ۱۹۵-۲۱۹.

عباسی‌ولدی، محسن(۱۳۹۹). از من بودن تا ما شدن: مهارت‌های انتخاب همسر: نکند خشت اول را کج بگذاری (ج اول). قم: آیین فطرت.

فداکار داورانی، فهیمه؛ سیفی، مریم؛ و کاظمیان، سمیه(۱۳۹۹). اثربخشی درمان مرور زندگی با منظر سهم‌گذاری بر بهبود عملکرد خانواده و الگوهای ارتباطی زنان باردار در بحران زلزله کرمانشاه. روان‌شناسی تحلیلی شناختی، ۳۹(۱۰)، ۳۹-۵۰.

موسوی، صالحه‌سادات؛ و نوری، نجیب‌الله(۱۳۹۹). آثار احترام بین زوج‌ها در زندگی مشترک. مطالعات روان‌شناسی با رویکرد اسلامی، ۲(۱)، ۳۱-۴۵.

میراحمدی، سیده‌لیلا؛ السادات‌فاتحی‌زاده، مریم؛ اعتمادی، عذرا؛ جزایری، رضوان‌سادات؛ و پسندیده، عباس(۱۳۹۶). انتخاب همسر مبتنی بر آموزه‌های اسلامی بر اساس تحلیل کیفی احادیث اصول کافی.۱۶(۶۲)،۵۲-۷۹.

Allendorf, Keera. (2017). Conflict and compatibility? Developmental idealism and gendered differences in marital choice. *Journal of Marriage and Family*, *79*(2), 337-355. https://doi.org/10.1111/jomf.12339

Amuasi, Gideon K; & Alhassan, Eliasu. (2022). Spousal Selection for Marriage by Tertiary Students in Wa Municipality of Ghana: Internal Factors in Perspective. *European Journal of Development Studies*, *2*(2), 31-41. https://doi.org/10.24018/ejdevelop.2022.2.2.74

Bereczkei, Tamas; & Csanaky, Andras. (1996). Mate choice, marital success, and reproduction in a modern society. *Ethology and Sociobiology*, *17*(1), 17-35. https://doi.org/10.1016/0162-3095(95)00104-2

Borowski, Shelby C; & Tambling, Rachel B. (2015). Applying the Health Belief Model to young individuals' beliefs and preferences about premarital counseling. *The Family Journal*, *23*(4), 417-426. https://doi.org/10.1177/1066480715602221

Buss, David M; & Schmitt, David P. (2019). Mate preferences and their behavioral manifestations. *Annual Review of Psychology*, *70*, 77-110. https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-103408

Conroy-Beam, Daniel; & Buss, David M. (2019). Why is age so important in human mating? Evolved age preferences and their influences on multiple mating behaviors. *Evolutionary Behavioral Sciences*, *13*(2), 127. https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/ebs0000127

Epstein, Elizabeth; & Guttman, Ruth. (1984). Mate selection in man: Evidence, theory, and outcome. *Social Biology*, *31*(3-4), 243-278. https://doi.org/10.1080/19485565.1984.9988579

Fieder, Martin; & Huber, Susanne. (2023). Increasing pressure on US men for income in order to find a spouse. *Biodemography and Social Biology*, 1-19. https://doi.org/10.1080/19485565.2023.2220950

Guvensoy, Ipek; & Erdem, Gizem. (2023). The effects of ideal standards and parental approval on mate choice among emerging adults. *Journal of Social and Personal Relationships*, *40*(1), 174-200. https://doi.org/10.1177/02654075221114029

Perusse, Daniel. (1994). Mate choice in modern societies: Testing evolutionary hypotheses with behavioral data. *Human Nature*, *5*, 255-278. https://doi.org/10.1007/BF02692154

Prakash, Ravi; & Singh, Abhishek. (2014). Who marries whom? Changing mate selection preferences in urban India and emerging implications on social institutions. *Population Research and Policy Review*, *33*, 205-227. https://doi.org/10.1007/s11113-013-9294-5
https://doi.org/10.1177/0146167219855048

Willoughby, Brian J; Yorgason, Jeremy; James, Spencer; & Kramer Holmes, Erin. (2021). What does marriage mean to us? Marital centrality among newlywed couples. *Journal of Family Issues*, *42*(7), 1631-1654. https://doi.org/10.1177/0192513X20949905

© 2021 Iran Counseling Association, Tehran, Iran. This article is an open-access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution-Noncommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0 license) (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)